

# 7-дневный тур - трекинг Местия - Ушгули

## Приключенческие и Треккинговые Туры

---

### Overview

#### ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ МЕСТИИ В УШГУЛИ

7 дней / 6 ночей

Выезд из: Тбилиси / Кутаиси / Зугдиди \*

Сезон: июнь-сентябрь

Сложность: умеренная

Вас ждет поход по одной из самых популярных троп в Грузии, соединяющей Местию (административный центр региона Сванетии) и общину Ушгули (состоящую из четырех деревень), признанную объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО. Пройдете по старой пастушьей тропе и полюбуитесь видами на заснеженные вершины Кавказских гор - Ушбу (4710 м), Тетнульд (4858 м) и Шхару (5193 м).

*\* Пожалуйста, укажите предпочтительные места исходного и конечного пункта тура в комментарии.*

---

### Tour details

- Code: GH-109
  - Starts from: Tbilisi
  - Max. Group Size: 15 Adults
  - Duration: 7 Days
- 

### Prices

/

---

### Sights to Visit

- [Вершина Шхара](#)
  - [Ушба двойная вершина](#)
  - [Зугдиди](#)
-

---

## Itinerary

### **ДЕНЬ 1: ТБИЛИСИ - КУТАИСИ - МЕСТИЯ**

(image)

Выезд из Тбилиси в 6:30 утра. Расстояние в пути: 460 км, ок. 8 часов.

Выезд из Кутаиси в 10:00. Расстояние в пути: примерно 225 км. 4 часа 45 мин.

Первый день мы начнем с продолжительной поездки в Северо-Западную Грузию. Сделав несколько дополнительных остановок по пути, мы наконец, прибудем в Местию - административный центр и крупнейшее поселение региона Сванетии, известное своими сванскими башнями и великолепным видом на окружающие горы Кавказа. После регистрации в гостевом доме и отдыха у нас будет возможность прогуляться по городу и по желанию посетить один из местных этнографических музеев.

Ночлег в гостевом доме в Местии.

---

## **ДЕНЬ 2: ТРЕККИНГ: МЕСТИЯ - ЖАБЕШИ**

(image)

Расстояние: около 17,7 км. 5,5 часов.

Перепад высот: ↑ 770 м / ↓ 520 м.

Макс: 1940 м, мин. 1400 м

Поход начинается с подъема мимо отеля «Тетнульд» по грунтовой дороге, через редколесье и пастбища.

После нескольких более крутых участков пути – перед вами открывается прекрасный вид на пик Тетнульд. По пути вы проедете через села Жамуши и Чолаши и спуститесь к реке Мулхура, пока, наконец, не дойдете до Жабеши.

Ночевка в гостевом доме в Жабеши.

## **ДЕНЬ 3: ТРЕККИНГ: ЖАБЕШИ - АДИШИ**

(image)

Расстояние: около 10 км. 4 часа.

Перепад высот: ↑ 850 м / ↓ 430м.

Макс: 2480 м, мин 1650

Сегодняшний поход начинается с крутого подъема на горнолыжный курорт Тетнульд, второй по величине горнолыжный курорт в Грузии после Гудаури. Хотя первая часть похода, вероятно, наименее вдохновляющая часть тропы Местия-Ушгули, вскоре вы будете вознаграждены умопомрачительными видами на окружающие горы и долины Сванетии. Проехав горнолыжный курорт, вы вернетесь на пешеходную тропу и начнете спуск в деревню Адиши, проходя через смешанный лес, горные луга и несколько ручьев.

Адиши - это небольшая горная деревня, изолированная от остального мира большую часть зимы.

Ночевка в гостевом доме в Адиши.

## **ДЕНЬ 4: ТРЕККИНГ: АДИШИ - ИПРАЛИ**

(image)

Расстояние 17,1 км, ок. 6 часов.

Перепад высот: ↑ 1081 м / ↓ 1216 м

Максимум. 2715 м, Мин. 1952 м

После завтрака мы продолжим наш переход вброд через реку Адиши и направимся к подножию ледника Адиши. Изюминкой маршрута станет перевал Чхундери (2655 м), с которого открываются великолепные виды на окружающие горы и близлежащий ледник. Спуск в село Ипрали на ночлег.

Ночевка в гостевом доме в Ипрали.

## **ДЕНЬ 5: ТРЕККИНГ: ИПРАЛИ - УШГУЛИ**

(image)

Трекинг: 13,0 км, ок. 4 часов.

Перепад высот: ↑ 691 м / ↓ 483 м

Максимум. 2169 м, Мин. 1758 кв.м.

Сегодня, впервые после выезда из Местии, трек приведет нас к главной автомобильной дороге, ведущей в Ушгули. Как только мы дойдем до поворота на деревню Давбери, мы снова свернем с пути, чтобы избежать машин и продолжим идти пешком, пока не дойдем до первой из четырех деревень общины Ушгули.

оложенный в верхней части долины Ингури под заснеженным пиком самой высокой горы Грузии - горы Шхара (5193 м), Ушгули - это невероятно «воздушное» и спокойное место. С более чем 40 древними сванскими башнями он был внесен в Список всемирного наследия ЮНЕСКО с 1996 года, и даже несмотря на то, что сейчас он переполнен туристами, все еще достаточно места, чтобы сделать его вашим личным убежищем.

Ночевка в гостевом доме в Ушгули.

## **ДЕНЬ 6: УШГУЛИ - МЕСТИА**

(image)

После завтрака мы отправимся в последний поход, чтобы добраться до ледника у подножия горы Шхара. Первая часть тропы проходит по равнинной долине Ингури до альпийского базового лагеря, от которого тропа поворачивает вверх по скалистой местности, ведущей к леднику.

Расстояние прогулки по леднику Шхара, от Ушгули: 10 км км, ок. 4-5 часов

Подъем 307 м / Спуск 304 м

После возвращения в Ушгули нас отвезут обратно в Местию, сделав несколько дополнительных остановок (возле «Башни любви», минеральные источники).

Вечером у вас будет свободное время в Местии и возможность попробовать местные блюда в одном из местных ресторанов или, возможно, отправиться в бар и послушать живую музыку на свой вкус.

Ночлег в гостевом доме в Местии.

## **ДЕНЬ 7: МЕСТИА - ЗУГДИДИ - КУТАИСИ - ТБИЛИСИ**

Возвращение к предпочтительному конечному пункту назначения в Зугдиди, Кутаиси или Тбилиси.

---





---

## Inclusions

## Included

### Транспорт:

- Трансферы из Тбилиси, Кутаиси или Зугдиди в Местию и обратно.
- Переезд из Ушгули в Местию - день 6-ой.

### Персонал:

- Профессиональный русскоязычный водитель, дни 1, 7.
- Услуги русскоязычного профессионального гида, дни 2-6.

### Размещение:

- 2 ночи проживания - гостевой дом «Местиа»
- 1 ночь - гостевой дом «Жабеша»
- 1 ночь - гостевой дом «Адиши»
- 1 ночь в гостевом доме «Ипрали»
- 1 ночь - гостевой дом «Ушгули»

### Питание:

- Все блюда во время маршрута согласно таблице выше.

### Иное:

- Основная камера хранения в гостевом доме «Местия»

## Excluded

- Перевозка багажа при трекинге между селами (дни 2-6) \*
- Авиабилеты
- Страхование тура
- Визовые сборы
- Одноместный номер
- Спиртные напитки
- Прочие личные расходы
- Трекинговое снаряжение, такое как \*\*: треккинговые палки, рюкзаки, личное хранилище для воды.

---

## More Info

## Additional Info

Дополнительная информация

Обратите внимание, этот маршрут довольно сложный и требует хорошей физической формы.

Большинство ночевок будет в простых деревенских гостевых домах и семьях с общими удобствами.

Вышеуказанные цены (за исключением индивидуального проживания) действительны для двух человек, проживающих в двухместном номере с 1 кроватью или 2 отдельными кроватями. Доплата за одноместный номер («Доплата за одноместный») составляет - 25 USD.

## Cancellation Policy

/

---

# Gallery

